

FRATERNIDAD EN ACCIÓN

vive
la Cuaresma

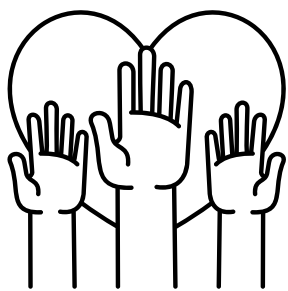
Cartilla de:

Bienvenidos

Durante este tiempo cuaresmal, los cristianos tenemos que profundizar en el ayuno, la oración y la caridad, tres pilares fundamentales que juntos dan sentido a lo que celebraremos en el Triduo Pascual.

Por esta razón, desde el equipo de Cáritas parroquial, os proponemos vivir esta Cuaresma fijando la atención en estos tres pilares y, de esta manera, también colaboraréis con las familias más vulnerables de nuestra parroquia.

En esta cartilla, encontrareis:



Oración comunitaria
por una intención
semanal



Alimento que
animamos a donar
cada semana



Oración personal
para que escribáis
al final de cada
semana

I Semana

26 DE FEBRERO - 5 DE MARZO

POR LOS POBRES:

Jesús se sentó frente al arca del Tesoro y miraba cómo echaba la gente monedas en el arca del Tesoro. Muchos ricos echaban mucho; pero llegó también una viuda pobre y echó dos moneditas, o sea, una cuarta parte del as. Entonces, llamando a sus discípulos, les dijo: «Os digo de verdad que esta viuda pobre ha echado más que todos los que echan en el arca del Tesoro. Pues todos han echado de lo que les sobraba; esta, en cambio, ha echado, de lo que necesitaba, todo cuanto poseía, todo lo que tenía para vivir». (Marcos 12, 41-44)



Señor, durante esta semana, te pedimos por los pobres, especialmente por los más desfavorecidos y marginados de nuestra sociedad.

Jesús, fuente de toda caridad, Tú, que te hiciste pobre con los pobres, enséñanos, por medio del Espíritu Santo, a estar atentos a las necesidades del prójimo y a estar al lado de los más vulnerables y desamparados, donde Tú también estás presente y necesitado.

Amén.

Padrenuestro, Ave María y Gloria.



Pack de latas de conservas (verduras, pescado, paté, legumbres, etc.)



II Semana

5 DE MARZO - 12 DE MARZO

POR LOS ENFERMOS:

¿Está enfermo alguno entre vosotros? Que llame a los presbíteros de la Iglesia, para que oren por él y le unjan con óleo en el nombre del Señor. La oración hecha con fe salvará al enfermo, y el Señor hará que se levante; y, si hubiera cometido pecados, le serán perdonados. Confesaos, pues, mutuamente vuestros pecados y orad los unos por los otros, para que seáis curados.

(Santiago 5, 13-16)

Señor, durante esta semana, te pedimos por los enfermos, especialmente por (nombres de las personas). Reconfórtalos con tu poder para que levanten su ánimo y puedan superar todas sus dolencias. Y ya que has querido asociarlos a tu Pasión redentora, haz que confíen en la eficacia del dolor para la salvación del mundo.

Jesús, fuente de toda caridad, Tú, que curaste a los enfermos, enséñanos, por medio del Espíritu Santo, a estar al lado de aquellos que sufren alguna enfermedad para que sepamos acompañarlos y reconfortarlos, pese a nuestras limitaciones.

Amén.

Padrenuestro, Ave María y Gloria.



Pack de 6 litros de leche



III Semana

12 DE MARZO - 19 DE MARZO

POR LA FAMILIA Y LA VIDA:

Estos son los mandamientos, preceptos y normas que Yahvé vuestro Dios ha mandado enseñaros para que los pongáis en práctica en la tierra a la que vais a pasar para tomar posesión de ella. Así temerás a Yahvé tu Dios, guardando todos los preceptos y mandamientos que yo te prescribo hoy, tú, tu hijo y tu nieto, todos los días de tu vida, de modo que se prolonguen tus días. Escucha, Israel: esmérate en practicarlos para que seas feliz y te multipliques, como te ha prometido Yahvé el Dios de tus padres, en la tierra que mana leche y miel.

Escucha, Israel: Yahvé nuestro Dios es el único Yahvé. Amarás a Yahvé tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con todas tus fuerzas. Que penetren en tu mente estas palabras que yo te he dicho hoy. Se las repetirás a tus hijos, les hablarás de ellas tanto si estás en casa como si vas de viaje, así acostado como levantado. (Deuteronomio 6, 1-7)

Señor, durante esta semana, te pedimos por la familia y por la vida.

Jesús, fuente de toda de caridad, Tú, que naciste en el seno de una familia unida, enséñanos, por medio del Espíritu Santo, a que, en nuestra casa, cuando se hable, siempre nos miremos a los ojos y busquemos crecer juntos; a que nadie esté solo ni sea indiferente; a que los problemas de los otros no sean desconocidos ni ignorados; a perdonar y a agradecer; a acoger y respetar la vida en cualquier circunstancia; y a que pueda entrar quien tenga necesidad y sea bienvenido.

Amén.

Padrenuestro, Ave María y Gloria.



**Pack de 1 litro de zumo y
1 litro de caldo**



IV Semana

19 DE MARZO - 26 DE MARZO

POR LA VIDA CONSAGRADA:

Jesús se acercó a ellos y les habló así: «Me ha sido dado todo poder en el cielo y en la tierra. Id, pues, y haced discípulos a todas las gentes, bautizándolas en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, y enseñándoles a guardar todo lo que yo os he mandado. Y estad seguros de que yo estaré con vosotros día tras día, hasta el fin del mundo». (Mateo 28, 18-20)



Señor, durante esta semana, te pedimos por los hombres y las mujeres de vida consagrada.

Jesús, fuente de toda caridad, Tú, que elegiste a tus discípulos, renueva, por medio del Espíritu Santo, la fidelidad de los consagrados, enséñales la fuerza de la mansedumbre, derrama en sus corazones tu misericordia, revístelos de tu paz, dales fortaleza en las adversidades para que sean fuente de vida en la soledad y en la fraternidad y, así, continúen siendo reflejo de tu Amor. Amén.

Padrenuestro, Ave María y Gloria.



Pack de legumbres: lentejas, judías y/o garbanzos.

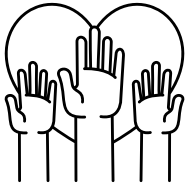


V Semana

26 DE MARZO - 2 DE ABRIL

POR LA PAZ, POR LOS EMIGRANTES, REFUGIADOS Y CRISTIANOS PERSEGUIDOS

Os dejo la paz, mi paz os doy; no os la doy como la da el mundo. No os sintáis turbados y no os acobardéis. (Juan 14, 27)



Señor, durante esta semana, te pedimos por la paz en el mundo, por los emigrantes, refugiados y cristianos perseguidos.

Jesús, fuente de toda caridad, Tú, que fuiste perseguido, enséñanos, por medio del Espíritu Santo, a establecer sincera solidaridad con los que sufren, con los que padecen a causa de la violencia, la injusticia y el terror. No dejes que nos olvidemos de que millares de personas son diariamente despojadas de su dignidad, de su libertad, de su comida, de su ropa, de su techo o de su salud.

Amén.

Padrenuestro, Ave María y Gloria.



Pack de desayuno: café o cacao, galletas o cereales y azúcar



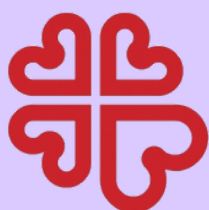
Gracias

Por formar parte de esta primera experiencia de Fraternidad en Acción que desde el equipo de Cáritas parroquial os hemos propuesto.

¿Y ahora qué?

Una vez finalizada la Cuaresma, acompañaremos a Jesús en el Triduo Pascual: seremos testigos de su entrada triunfal en Jerusalén, participaremos en la última cena, velaremos con Él en el Huerto de los Olivos y recorreremos el viacrucis hasta su muerte en el Gólgota.

Por ello, depositad esta cartilla en el buzón que encontraréis en el altar, pues qué mejor manera de acompañarlo que dejando vuestras reflexiones y oraciones que semana tras semana habéis ido escribiendo, para que Jesús, en el momento en que rompa las cadenas de la muerte y resucite, se las presente a Dios Padre e interceda por todos nosotros.



Cáritas

Parroquial
Santo Domingo de Guzmán

